

Más de 3,200 estudiantes se reunieron en la Copa Intramuros Borregos, experiencia deportiva que promueve el bienestar

- *Del 2 al 5 de octubre, más de 3 mil doscientos estudiantes del Tec de Monterrey se dieron cita en Monterrey, Puebla, Guadalajara y Laguna para competir en voleibol, fútbol 7, basquetbol y tochito.*
- *El torneo buscó promover el bienestar físico y emocional de las y los estudiantes, así como fortalecer la unión entre los diferentes campus.*
- *De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la actividad física integral no solo mejora la salud y el bienestar general, sino que también fortalece la autoestima y favorece la interacción social.*

Monterrey, Nuevo León, a 9 de octubre de 2025.- La Copa Intramuros Borregos regresó para reunir a la comunidad del Tecnológico de Monterrey en una experiencia deportiva única. Durante cuatro días, estudiantes de preparatoria y profesional se reunieron en las sedes de Monterrey, Puebla, Guadalajara y Laguna para vivir una jornada que fue más allá de la competencia, centrada en el bienestar, la sana convivencia y la actividad física.

Este torneo se ha consolidado como un espacio para promover el bienestar y la sana competencia, ofreciendo a las y los estudiantes una experiencia deportiva memorable que participan en torneos internos y clases deportivas de los distintos campus del Tec de Monterrey.

En esta edición, más de 3,200 competidores participaron en disciplinas como voleibol de sala, fútbol 7, basquetbol y tochito, en ramas femenil y varonil. Asimismo, se contempló rondas eliminatorias y finales directas hasta definir a las y los campeones por disciplina, rama y categoría.

Este esfuerzo coincide con lo planteado en el informe [Enfoque integral de la escuela para la promoción de la actividad física](#), publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2025, que destaca cómo la actividad física fomenta la salud, el bienestar emocional y el desarrollo social de los jóvenes.

Para **Luis Raúl Domínguez**, decano de Liderazgo y Formación Estudiantil del Tec de Monterrey, este torneo promovió la salud física y mental de los estudiantes, al tiempo que fomentó habilidades clave como el liderazgo, la colaboración y la gestión del tiempo.

“Realizamos La Copa Intramuros como un punto de encuentro que unió a toda nuestra comunidad estudiantil a través del deporte. Buscamos fomentar la sana convivencia entre quienes compitieron en las eliminatorias de sus campus, promoviendo buenos hábitos, nuevas amistades, conexión, diversión y la valiosa experiencia de conocer otras sedes”, puntualizó el decano.

De acuerdo con la OMS, la actividad física integral no solo mejora la salud y bienestar general, sino que también fortalece la autoestima y favorece la interacción social. Asimismo, señala que la actividad física en personas de entre 5 a 17 años aporta beneficios esenciales para su bienestar físico, mental y social, destacando la mejora de la condición física, la salud general y el desarrollo cognitivo. Además, mantenerse activo se asocia con la reducción de la ansiedad y depresión, así como el fortalecimiento de la autoestima y la interacción social.

De esta manera, estas acciones ponen el bienestar y el desarrollo del estudiante en el núcleo de su formación, reflejando el compromiso del Tec con una formación integral y una comunidad unida por valores compartidos.

Consulta material fotográfico [aquí](#).

Visita el [Centro de Prensa](#) del [Tecnológico de Monterrey](#)

Síguenos en:



Acerca del Tecnológico de Monterrey

El Tecnológico de Monterrey (<http://www.tec.mx>) es una universidad privada y sin fines de lucro, reconocida por su excelencia académica, innovación educativa y visión global. Fue fundada en 1943 y actualmente tiene presencia en 33 municipios de 20 estados de México, cuenta con una matrícula de 60 mil estudiantes de nivel profesional y posgrado, así como más de 27 mil alumnos de preparatoria. Acreditada por la SACSCOC desde 1950. Se ubica en el puesto #187 del QS World University Rankings 2026 y en la posición #7 en América Latina según el THE Latin America University Rankings 2024. Destaca también en empleabilidad global y programas de emprendimiento, siendo parte de redes internacionales como APRU y U21. Para conocer nuestro Boilerplate visite: <https://tec.rs/Boilerplate>

Contactos de Prensa:

Tecnológico de Monterrey

Karina Robles

Cel: 449 225 23 59

Mail: karobles@tec.mx

Cuadrante, Estrategia y Comunicación

Hugo Hidalgo

Cel.: 55 7412 4840

Mail: hbadillo@cuadrante.com.mx